


СОГЛАСОВАНО:
Руководитель ШСК
 А.М.Галиахметов



**ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ШСК «УДАЧА»**

**МБОУ «КНЯБАШСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА-ДЕТСКИЙ САД»
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

| <u>№</u> | <u>МЕРОПРИЯТИЯ</u> | <u>Дата проведения</u> | <u>Ответственный за выполнение</u> |
|----------|--|--|--|
| 1. | <u>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</u> <ul style="list-style-type: none">• <u>Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</u>• <u>Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</u>• <u>Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</u>• <u>Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</u>• <u>Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»:</u> | <u>До начала учебного года</u> <u>Сентября</u> <u>Ежедневно</u> <u>Ежедневно</u> <u>В течение года</u> | <u>Администрация школы</u> <u>Классные руководители</u> <u>Классные руководители</u> <u>Классные руководители</u> <u>Классные руководители</u> |
| 2 | <u>Спортивная работа в классах и секциях:</u> <ul style="list-style-type: none">• <u>В классах назначить ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и</u>• | <u>До 1 сентября</u> | <u>Классные руководители</u> |

| | | | |
|----|---|---|---|
| 2 | <p><u>организующих команды для участия в соревнованиях.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</u> • <u>Классные часы «здоровый образ жизни».</u> • <u>Проветривание классных помещений</u> | <p><u>Сентябрь</u></p> <p><u>В течение года</u></p> <p><u>Ежедневно</u></p> | <p><u>Классные руководители</u></p> <p><u>Классные руководители</u></p> |
| 3. | <p><u>Участие в районных соревнованиях.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Осенний и весенний кроссы .</u> • <u>Спортивный праздник «Зарница »</u> | <p><u>Сентябрь, май</u></p> <p><u>февраль</u></p> | <p><u>Учитель физкультуры</u></p> <p><u>Учитель физкультуры</u></p> |
| 4. | <p><u>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Я и спорт"</u> • <u>Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:</u> <u>«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</u> | <p><u>Декабрь</u></p> <p><u>В течении года.</u></p> | <p><u>Классные руководители</u></p> <p><u>Классные руководители</u></p> |
| 5. | <p><u>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</u> • <u>Тематические родительские собрания по здоровью детей</u> • <u>Проведение совместных экскурсий, походов</u> | <p><u>Родительские собрания</u></p> <p><u>В течение года</u></p> <p><u>В течение года</u></p> | <p><u>Классный руководитель</u></p> <p><u>Классный руководитель</u></p> <p><u>Классный руководитель</u></p> |

